# PRP ТЕРАПИЯ – ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА

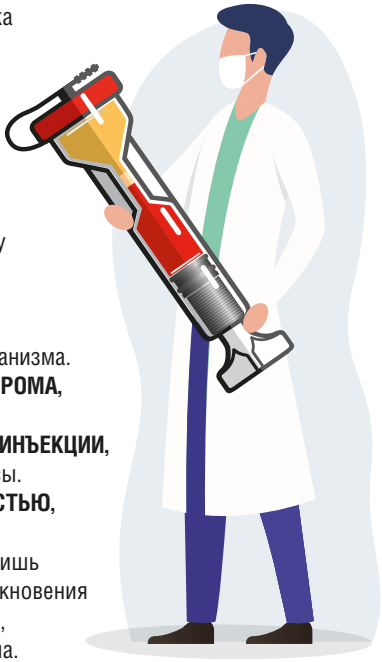
## ЧТО ТАКОЕ PRP-ТЕРАПИЯ?

**PRP-ТЕРАПИЯ (от PRP – Platelet-Rich Plasma или плазма, обогащенная тромбоцитами)** – это современный метод лечения опорно-двигательного аппарата, в основе которого лежит использование собственной плазмы крови пациента, обогащённой тромбоцитами, применяемой для стимуляции регенерации тканей, уменьшения воспаления и боли, ускоряющей восстановление повреждённых суставов, связок, сухожилий, мышц и костной ткани.

## ПОКАЗАНИЯ К PRP-ТЕРАПИИ

**PRP-ТЕРАПИЯ с успехом применяется при:**

- **ЗАБОЛЕВАНИЯХ СУСТАВОВ КОНЕЧНОСТЕЙ:** артрозы и остеоартрозы, артриты и остеоартриты, периартриты, хондромаляции и остеохондриты коленного, тазобедренного, плечевого и других суставов.
- **ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПОЗВОНОЧНИКА:** остеохондроз, патология межпозвонковых суставов (фасеточный синдром), протрузии и грыжи межпозвонковых дисков.
- **ТРАВМАХ И ПОВРЕЖДЕНИЯХ:** сухожилий и связок (тендиниты (ахиллова сухожилия, собственной связки надколенника и т.д.) и эпикондилиты (локоть теннисиста/гольфиста), энтезопатии и лигаментиты, надрывы и разрывы); мышц и фасций (растяжения и разрывы); костной ткани (медленно срастающиеся и несрастающиеся переломы).
- **ПОСЛЕОПЕРАЦИОННОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ:** ускорение восстановления после артроскопических вмешательств (восстановление мениска коленного сустава, пластика крестообразных связок и т.д.).



## ПРЕИМУЩЕСТВА PRP-ТЕРАПИИ

**PRP-ТЕРАПИЯ** относится к одному из наиболее эффективных и безопасных методов инъекционной терапии, которая помогает предотвратить или замедлить прогрессирование болезни, значительно повысить качество жизни, вернуть свободу движений при своевременном обращении к врачу!

**Основные преимущества:**

- **СТИМУЛИРУЕТ РЕГЕНЕРАЦИЮ** за счет собственных ресурсов организма.
- **УМЕНЬШАЕТ ВОСПАЛЕНИЕ И ВЫРАЖЕННОСТЬ БОЛЕВОГО СИНДРОМА,** способствуя снижению лекарственной нагрузки.
- **ОКАЗЫВАЕТ КОМПЛЕКСНОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ТКАНИ В МЕСТЕ ИНЪЕКЦИИ,** влияя на микроциркуляцию, питание клеток, обменные процессы.
- **ОБЛАДАЕТ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОЙ КЛИНИЧЕСКОЙ ЭФФЕКТИВНОСТЬЮ,** наступающей, как правило, к 3 неделе после первой инъекции.
- **ЯВЛЯЕТСЯ БЕЗОПАСНЫМ МЕТОДОМ ЛЕЧЕНИЯ** в силу наличия лишь относительных противопоказаний и минимального риска возникновения нежелательных эффектов, проявляющихся в виде покраснения, отечности или кратковременного обострения болевого синдрома.

## КАК ВЫПОЛНЯЕТСЯ ПРОЦЕДУРА PRP-ТЕРАПИИ?

**Получение плазмы, обогащенной тромбоцитами, выполняется в три этапа:**

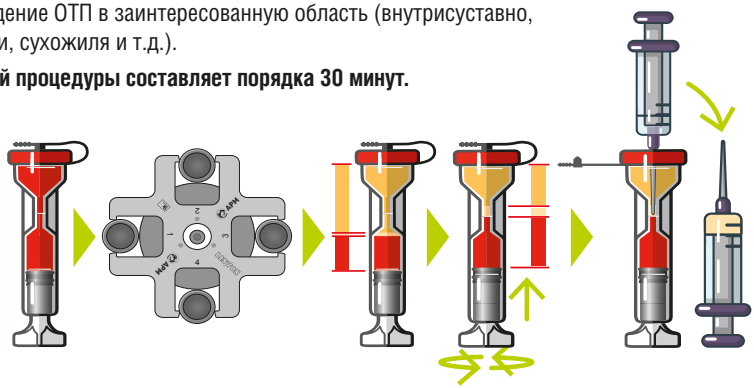
**Этап 1.** Забор венозной крови пациента в специализированную пробирку.

**Этап 2.** Центрифугирование крови для выделения плазмы, обогащённой тромбоцитами (ОТП).

**Этап 3.** Инъекционное введение ОТП в заинтересованную область (внутрисуставно, в зону повреждения связки, сухожилия и т.д.).

**Общая длительность одной процедуры составляет порядка 30 минут.**

***Не следует путать со стволовыми клетками:*** *Тромбоциты живут до 12 дней. Не имея ядер, тромбоциты лишены способности к самостоятельному воспроизведению и неконтролируемой дифференцировке, что исключает риск канцерогенеза, присутствующий при stem cell терапии.*



## КУРС ЛЕЧЕНИЯ НАЗНАЧАЕТСЯ ЛЕЧАЩИМ ВРАЧОМ ИНДИВИДУАЛЬНО ДЛЯ КАЖДОГО ПАЦИЕНТА

**Но, как правило, включает от 3 до 5 процедур, выполняемых в амбулаторных условиях с интервалами 7-10 дней.** Для достижения максимальной эффективности PRP-терапии, а также для того, чтобы реабилитационный период прошёл легко и без осложнений, **важно следовать врачебным рекомендациям!**

## КАК НУЖНО ГОТОВИТСЯ К ПРОЦЕДУРЕ PRP-ТЕРАПИИ?

**При подготовке к процедуре рекомендуется:**

- Прекращение приема антикоагулянтных и/или антитромботических препаратов за 2 недели до забора крови.
- Отмена или ограничение приема нестероидных противовоспалительных препаратов за 2 недели до и в течение 2 недель после выполнения процедуры.
- Ограничение приема анальгетиков за 3 дня до и в течение 3 дней после процедуры.
- Отказ от курения и употребления алкоголя в период подготовки к процедуре.
- Расширение рациона питания за счет включения большего количества фруктов и овощей, содержащих витамин С.
- Нормализация режима сна и бодрствования.
- Снижение стрессовых нагрузок в период подготовки к процедуре.
- Увеличение потребления жидкости в течение 24 часов, предшествующих процедуре.

**После проведения процедуры:**

Проведение PRP-терапии обычно не связано с существенными изменениями физической активности и качества жизни пациентов в период лечения. Некоторые ограничения, приведенные ниже, касаются лишь первых 24 часов после ее выполнения.

- Не рекомендуются физиотерапевтические процедуры, массаж, локальные и общие тепловые воздействия (посещение сауны, прием теплых и горячих ванн).
- Не рекомендуются упражнения лечебной физической культуры, спортивные занятия и иные тяжелые физические нагрузки.
- Не рекомендуется курение и прием алкоголя.

**Получить консультацию или задать вопрос лечащему врачу Вы можете по телефону:** _____

**Врач** _____ **Клиника** _____

АРМ

ООО «АРМ», 121205, РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ, Г. МОСКВА, УЛ НОБЕЛЯ (ИННОВАЦИОННОГО ЦЕНТРА СКОЛКОВО ТЕР), Д. 7, ЭТ 2, ПОМ 39, РАБ 6. **ТЕЛ.: 8(800)550-67-57.**
**www.arm-sk.ru**

Sk Участник